

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
640 Kcal. P: 19 HC: 47 L: 31 G: 7 MACARRONES A LA BOLOÑESA FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA MERY CON ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	763 Kcal. P: 26 HC: 33 L: 50 G: 12 MENESTRA DE VERDURAS CON JAMÓN JAMONCITOS DE POLLO CON TOMATE AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA	602 Kcal. P: 24 HC: 51 L: 23 G: 8 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGURES	609 Kcal. P: 17 HC: 34 L: 46 G: 13 PATATAS A LA MARINERA TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA	620 Kcal. P: 21 HC: 30 L: 48 G: 12 JORNADA GASTRONÓMICA AÑO NUEVO CHINO ROLLITO DE PRIMAVERA POLLO AGRIDULCE CON ARROZ BLANCO CHOCOLATINA
645 Kcal. P: 18 HC: 35 L: 46 G: 8 SOPA DE PESCADO MAGRO DE CERDO CON PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	551 Kcal. P: 32 HC: 50 L: 13 G: 5 ALUBIAS CON VERDURA PECHUGA DE PAVO EN SALSA CON PATATAS PANADERA AL HORNO YOGURES	578 Kcal. P: 19 HC: 54 L: 24 G: 4 ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO FILETE DE TILAPIA A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA	552 Kcal. P: 12 HC: 49 L: 34 G: 9 CREMA DE CALABACÍN CANELONES DE CARNE FRUTA DE TEMPORADA	FESTIVO
FESTIVO	568 Kcal. P: 14 HC: 37 L: 46 G: 13 CREMA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA	486 Kcal. P: 15 HC: 44 L: 38 G: 7 ESPIRALES GRATINADOS CON ATÚN, TOMATE Y QUESO TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS FRUTA DE TEMPORADA	402 Kcal. P: 24 HC: 51 L: 23 G: 8 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGURES	641 Kcal. P: 7 HC: 50 L: 42 G: 5 ARROZ A BANDA CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA, ATÚN Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA
675 Kcal. P: 27 HC: 44 L: 26 G: 6 POTAJE DE GARBANZOS PALOMETA CON TOMATE CON ENSALADA YOGURES	695 Kcal. P: 14 HC: 51 L: 33 G: 7 ARROZ A BANDA LOMO ADOBADO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA FRUTA DE TEMPORADA	686 Kcal. P: 21 HC: 38 L: 39 G: 13 SOPA DE ESTRELLAS TORTILLA DE QUESO CON PISTO YOGURES	792 Kcal. P: 35 HC: 38 L: 45 G: 11 CREMA DE CALABAZA POLLO AL HORNO CON PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA	645 Kcal. P: 12 HC: 44 L: 41 G: 6 ENSALADA MIXTA FIDEUÁ MARINERA FRUTA DE TEMPORADA
599 Kcal. P: 20 HC: 42 L: 34 G: 9 LENTEJAS CON VERDURA TORTILLA DE CHAMPIÑONES CON ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y TOMATE NATILLAS				

La valoración nutricional media mensual es: 651 Kcal. P: 19 HC: 42 L: 36 G: 9

Aportes calóricos teóricos calculados para niños/as de 6 a 9 años. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total.
Leyenda: Kcal: Kilocalorías (Energía) / P: Proteínas / H: Hidratos de Carbono / L: Lípidos / G: ácidos Grasos saturados
Nuestros menús incluyen ENSALADA, PAN y la bebida será AGUA.

Menú asesorado por Begoña Rodrigo

