

*lunes*

*martes*

*miércoles*

*jueves*

*viernes*

La valoración nutricional media mensual es: 686 Kcal; 18 HC.; 42 L.; 37 G.; 9

Aportes calóricos, reafirmo calóricos para niños de 6 a 7 años, sobre el nivel total. Prescrito en 5 sobre

Legenda: Kcal; H: Hidratos (Energía) / P: Proteínas / H: Hidratos de Carbono / L: Lípidos / G: Grasas saturadas

Nuestros menús incluyen ENSALADA, PAN y la bebida será AGUA.

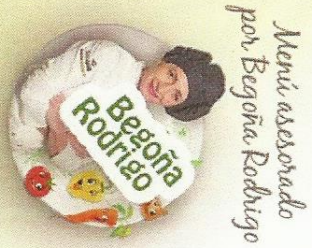
	751 Kcal; 17 HC.; 50 L.; 32 G.; 10	1	595 Kcal; 16 HC.; 45 L.; 36 G.; 5	2	804 Kcal; 15 HC.; 33 L.; 51 G.; 13	3	685 Kcal; 11 HC.; 57 L.; 34 G.; 5	4	
	<b>PAELLA MIXTA</b>		<b>CREMA DE CALABACIN</b>		<b>SOPA DE PESCADO</b>		<b>MACARRONES CON TOMATE Y QUESO</b>		
	<b>ROLLITO DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA, ATÚN Y MAÍZ YOGURES</b>		<b>FILETE DE MERLUZA CON LIMÓN CON ENSALADA DE SOJA FRUTA DE TEMPORADA</b>		<b>FILETE DE AGUIA A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA</b>		<b>FRUTA DE TEMPORADA</b>		
607 Kcal; 14 HC.; 44 L.; 38 G.; 12	7	783 Kcal; 15 HC.; 35 L.; 46 G.; 7	8	517 Kcal; 24 HC.; 50 L.; 24 G.; 9	9	710 Kcal; 10 HC.; 48 L.; 41 G.; 7	10	758 Kcal; 19 HC.; 50 L.; 29 G.; 7	11
	<b>CREMA DE ZANAHORIA ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA</b>		<b>ALUBIAS CASTELLANAS FILETE DE ATÚN EMPANADO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA</b>		<b>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGURES</b>		<b>ARROZ A BANDA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, HUEVO DURO Y ATÚN FRUTA DE TEMPORADA</b>		<b>ESPAGUETIS A LA BOLONESA FILETE DE TILAPIA A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y TOMATE PLAN DE VAINILLA</b>
422 Kcal; 23 HC.; 43 L.; 28 G.; 4	14	838 Kcal; 26 HC.; 36 L.; 47 G.; 13	15	606 Kcal; 17 HC.; 54 L.; 26 G.; 5	16	820 Kcal; 30 HC.; 30 L.; 39 G.; 13	17	751 Kcal; 10 HC.; 47 L.; 41 G.; 7	18
	<b>GARBANZOS CON VERDURAS PALOMETA EN SALSA CON VERDURITAS FRUTA DE TEMPORADA</b>		<b>JUDÍAS VERDES CON JAMÓN POLLO AL HORNO CON PATATAS FRITAS A DADOS YOGURES</b>		<b>CODITOS CON TOMATE HAMBURGUESA MIXTA CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA FRUTA DE TEMPORADA</b>		<b>SOPA DE FIDEOS JAMONCITOS DE POLLO ASADOS CON TOMATE NATURAL EN RODAJAS NATILLAS</b>		<b>ARROZ CON TOMATE HUEVOS FRITOS CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA</b>
544 Kcal; 17 HC.; 55 L.; 24 G.; 4	21	789 Kcal; 24 HC.; 28 L.; 46 G.; 14	22		23		24	25	
	<b>ESPIRALES GRATINADAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA MERY CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA FRUTA DE TEMPORADA</b>		<b>SOPA DE VERDURAS POLLO ASADO CON PATATAS CHIPS YOGURES</b>		<b>SEMANA SANTA</b>		<b>SEMANA SANTA</b>		
	28	29	30	31					

**SEMANA SANTA**

**SEMANA SANTA**

**SEMANA SANTA**

**SEMANA SANTA**



Menú asesorado por Begoña Rodrigo

Scolarest