

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		650 Kcal. P: 17 HC: 44 L: 34 G: 6 <b>LENTEJAS CON CHORIZO ABADEJO A LA ANDALUZA CON ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA</b>	812 Kcal. P: 24 HC: 26 L: 48 G: 11 <b>CREMA DE VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO ASADOS CON TOMATE AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA</b>	555 Kcal. P: 10 HC: 34 L: 54 G: 12 <b>ENSALADA CON HUEVO DURO HALIBUT A LA ROMANA CON ZANAHORIA BABY HELADO</b>
582 Kcal. P: 18 HC: 40 L: 39 G: 6 <b>JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y JAMÓN MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA</b>	636 Kcal. P: 13 HC: 51 L: 33 G: 6 <b>ENSALADA DE PASTA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA</b>	632 Kcal. P: 20 HC: 39 L: 40 G: 10 <b>SALPICÓN DE GARBANZOS, JAMÓN, QUESO, ZANAHORIA, MAÍZ Y LECHUGA CAZÓN EN ADOBO CON PATATAS PANADERA AL HORNO YOGURES</b>	680 Kcal. P: 13 HC: 52 L: 32 G: 8 <b>ROLLITO DE JAMÓN Y QUESO PAELLA VALENCIANA CON ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS FRUTA DE TEMPORADA</b>	663 Kcal. P: 18 HC: 41 L: 40 G: 14 <b>SOPA DE AVE CON PASTA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA YOGURES</b>
698 Kcal. P: 14 HC: 27 L: 56 G: 13 <b>ENSALADA CAMPERA FILETE DE CERDO A LA PLANCHA CON PISTO FRUTA DE TEMPORADA</b>	766 Kcal. P: 13 HC: 37 L: 48 G: 8 <b>CREMA DE PUERROS FILETE DE ATÚN EMPANADO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE YOGURES</b>	696 Kcal. P: 29 HC: 32 L: 37 G: 11 <b>SOPA DE FIDEOS POLLO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA</b>	847 Kcal. P: 20 HC: 34 L: 38 G: 10 <b>ENSALADA DE ALUBIAS TORTILLA DE QUESO CON TOMATE AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA</b>	855 Kcal. P: 7 HC: 49 L: 42 G: 9 <b>ARROZ A BANDA CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, HUEVO DURO Y ATÚN HELADO</b>
488 Kcal. P: 10 HC: 35 L: 51 G: 7 <b>ENSALADA MURCIANA LOMO A LA PLANCHA CON PATATAS PANADERA AL HORNO FRUTA DE TEMPORADA</b>	874 Kcal. P: 13 HC: 43 L: 42 G: 8 <b>FIDEUA FIGURITAS DE MERLUZA CON ENSALADA TROPICAL HELADO</b>			

La valoración nutricional media mensual es: 696 Kcal. P: 16 HC: 39 L: 42 G: 9

Aportes calóricos teóricos calculados para niños/as de 6 a 9 años. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total.

Leyenda: Kcal.: Kilocalorías (Energía) / P: Proteínas / H: Hidratos de Carbono / L: Lípidos / G: ácidos Grasos saturados

Nuestros menús incluyen ENSALADA, PAN y la bebida será AGUA.

*Menú asesorado por Begoña Rodrigo*

